

『あいごはん』応募用紙

お名前

ニックネーム
実名記載を望まない方

組合員番号

コース

Q. 食卓シーンは？

該当する項目に✓をご記入ください。

- ① 朝 昼(弁当) 夜
② 特別 平日(配達日目)
③ ごちそう料理 パパッと料理
節約料理
④ カテゴリーを○で囲んでください。

副菜	主菜	デザート
主食	汁物	

Q. 使用するあいぶらんどは？(商品名)

Q. あいごはん名(料理名)

Q. 作り方(簡潔に)

イラストまたは写真

ケータイで撮った
写真は、メールで
送信できます→



『ibrand@mamma.coop』
<ご注意>
メール本文に、組合員番号と
お名前を必ず入力してください。

あなたの「あいごはん」エピソードをお聞かせください。

生活の中での『あいぶらんど』にまつわるエピソードなど自由にご記入ください。

我が家のあいごはん