

配達日 月 回

コース:

組合員番号:

お名前:

あいぶらんどメニュー表				食 べ 方			
あいぶらんど		買ったものにチェック		あいぶらんど		買ったものにチェック	
1	ササニシキ			42	パスちゃん牛乳		
2	ひとめぼれ			43	放牧豚		
3	まいらぶ米			44	じもとん		
4	ほうれん草			45	のら牛		
5	小松菜			46	米沢郷鶏肉		
6	ニラ			47	花たまご		
7	Gめーる野菜BOX			48	みどり会の玄米たまご		
8	ピーマン			49	あいコープのポークウィンナー		
9	BMトマト			50	あいコープのボンレスハム		
10	きゅうり			51	あいコープのロースハム		
11	なす			52	生ベーコンスライス		
12	若柳レンコン			53	タンポポ村のシュウマイ		
13	じゃが芋			54	タンポポ村のギョウザ		
14	玉ねぎ			55	パスちゃんプレーンヨーグルト		
15	人参(土付き)			56	蔵王フレッシュモッツアレラチーズ		
16	生椎茸			57	もめん豆腐		
17	キャベツ			58	絹ごし豆腐		
18	仙台曲がりネギ			59	手揚げ油揚げ		
19	白菜			60	平こんにゃく(生いも)		
20	ブロッコリー			61	たれ付きこつぶさん3納豆		
21	大根			62	てづかさん3納豆		
22	ユキ菜			63	ぎょうざの皮		
23	BMさつま芋			64	生ラーメン醤油味・冷やし中華		
24	ちぢみほうれん草			65	焼きそば用麺		
25	小牛田いちご			66	民田茄子からし漬け		
26	大玉すいか			67	国産丸大豆醤油		
27	天童のりんご・紅玉			68	仙台みそ		
28	天童のりんご・葉とらずふじ			69	米こうじみそ		
29	銀タラみりん漬け			70	こだわりのつゆ		
30	塩紅鮭切り身(中辛)			71	マヨネーズ		
31	唐桑わかめ			72	とんでもうまいそーす		
32	スモークサーモン			73	趙さんの焼肉のたれ中辛		
33	刺身用冷凍イカ			74	こんにちは料理酒		
34	真いか塩辛			75	注文の多い食パン・6枚切り		
35	近海サバふっくら干し			76	わはわのもっちり米粉パン		
36	サンマ開き冷蔵			77	だしパック「プロの味」		
37	さつま揚げ<匠>			78	東北産小麦粉ゆきちから		
38	おでん種セット			79	挽き立て打ち立てそば		
39	子女子揚げ			80	小牛田の苺で作ったわはわのジャム		
40	生食用かき			81	大郷の米粉		
41	鮮さんま						

記入例
小松菜;味噌汁。のこりはお浸し