

あいぶらんど通信

2013年
8月19日(月)
NO.41
あいぶらんど運動
推進委員会発行

食べてみたいでしょ、ウチのあいごはん in 青葉A地区

7月初め、『食べてみたいでしょ、ウチのあいごはん』が青葉A地区の組合員さん宅で開催されました。この日のテーマは【Gめ～る野菜BOX】。当日朝にあいぶらんどスタッフが届けた野菜BOXを開け、「さ～て、何を作る？」から始まりました。これまでは、事前にメニューを組み立ててから取材当日を迎えたこの企画ですが、今回は何と言ってもGめ～る野菜BOXがメインです。何が入っているかドキドキしながら開けて頂きたくて、当日その場でのメニュー決めとなりました。(あいぶらんど委員会の無茶振りに応えて下さった委員さん、ありがとうございます!!)参加して下さいました生産者さんは、Gめ～る野菜BOXの野菜を栽培している西塚さんと、その通信を作成している武内さんのお二人です。外は強い雨が降るお天気でしたが、あいごはんパーティーが開かれていた部屋の中はまるで女子会のように、涙あり、笑いありのとてもステキなひと時でした。この様子は今週配布のまんま通信裏面に掲載されています。是非ご覧くださいね。

理事：高野恵美子

Gめ～る野菜BOX 通信 7月3回 No.7

畑からのお便り 通信者 熊谷 美都様

今年も夏野菜の収穫時期となりました。毎朝、汗を流しながら仕事に追われています。小松菜、モロヘイヤ、パジルの葉っぱを虫さんに食べられ悔しい思いの今日この頃です。時々遊びに来てくれる孫たちと、野菜の調整や袋詰めをしているそんな時間がとってもありがたく感じられる様になりました。

主人の手伝いに感謝し、もっともっと多くの野菜を作る日を目標に努力していきたいです。皆さんに新鮮な野菜をどんどん食べて頂けるといいなあーと思います。

無農薬交流田 作業報告! (12月頃 GメールBOXに入る予定です)

7月6日(土)晴天 無農薬交流田の「生き物調査」が行われました。
参加者 20家族66名 + 「えんのう」の皆さんです。

ホントは
登録者だけのおたのしみ
ですが

【Gめ～る 野菜BOX通信】

応募者全員にプレゼント!
×切 9/6(金)



Gめ～る野菜 BOX

皆さんは『Gめ～る野菜 BOX』に登録したことがありますか？
箱の中には、その時期に畑で採れる新鮮な **無農薬野菜** が入っていて、宮城県の旬をしっかりと味わう事ができます。
(スーパーに並ぶ旬は、宮城の季節とは少しズレがありますよね。身土不二、医食同源にかなった野菜 BOX です)

そしてもうひとつの楽しみが、一緒に届くその無農薬野菜を栽培している生産者の声があった【Gめ～る野菜 BOX 通信】です。

今年の【Gめ～る野菜 BOX 通信】はこれまでに加えてレシピも充実。届いた野菜ですぐに作れるレシピばかりで、大好評なのです。時には畑でみつけた生きものの紹介もあったりして、畑からのお便りが毎週待ち遠しくなります。

あまりにもステキな内容なので、『登録者だけのお楽しみ』にしておくのはもったいない、皆に紹介したいよね。『イヤイヤ、これは登録したからその喜びなのよ...』などと葛藤を踏み越え、今年6月から8月4回までの間に発行されたGめ～る通信をまとめてプレゼントすることにしました!



超～簡単レシピ スティックブロッコリーの豚バラ巻き



- 材 料
- 1 スティックブロッコリー
 - 2 豚バラ肉薄切り
 - 3 塩、コショウ



ひばりの卵みつけた! →

2013年度のGめ～る通信より一部抜粋

天気に恵まれないと
本当に大変なのよね～!
病気になりやすくなるし、アブラムシも
大発生したり...
でも、無農薬の野菜を必要としている人
がいるから、その人たちのためにも、
薬を使わないで、頑張れるのよ!

無農薬野菜育てる
ツラ苦勞、
教えてください!

一番左が
武内さん
そのお隣が
西塚さん



Gめ～る野菜BOX通信 希望

商品部 高橋行き 9/6×切

コース _____

組合員番号 _____

お名前 _____