

生活協同組合あいコープみやぎ 機関紙

あいあいあい

2012.4.30号

生活協同組合
あいコープみやぎ

〈発行〉生活協同組合あいコープみやぎ理事会
〒983-0035 仙台市宮城野区日町4丁目4番17号
TEL 022-284-7241 FAX 022-284-6973
http://www.mamma.coop

葉付き人参(土付)生産者
杉本智昌さん



51 茨城産直センター 葉付き人参(土付)

生産者の努力で農業を使用せずに栽培しているの、葉まで安心して食べられます。(種子消毒はされています。)

5月3回まま通信表紙掲載

『葉付き人参』

春のこの時期限定企画の「葉付き人参」はあいコープの産直ならではの一品です。

かき揚げにするなどして香り高い「人参の葉」をぜひ味わってください。生産者の茨城産直センターでは安全性・おいしさにこだわり、化学合成農薬は種子消毒のみで栽培期間中は一切不使用です。また、有機質堆肥をたっぷり施した栄養たっぷりの土作りを行うなどのこだわり栽培です。葉の部分がデリケートなため、栽培・収穫・出荷まですべてに手間と時間がかかる葉付き人参ですが、この時期の「旬」をぜひ味わってください。

◎特集 読書を読むvol.2 あいコープみやぎ基本理念 食の自給と安全

桜が咲く温かい春が訪れました。春を待ちわびていたかのように咲く満開の桜も震災から1年経ち、私達の目にどのように映っているのでしょうか。春の旬のあいごはんも皆さんの食卓に彩をもたらしていることと思います。新しい季節の始まりです。生産者の顔が見える食卓に感謝しながら、安全だから安心と自信を持って大切な家族にあいごはんを作ることの出来る喜びを組合員の皆さんと共有したいと思います。そして、どんどん利用していくことが何よりも生産者の力になり、第1次産業を守るということを忘れずにあいぶらんど運動は今年度もパワーアップしていきます。

今年度は、震災の影響で昨年度お休みしたあいぶらんど「G メール野菜BOX」が再開します。まさに、旬を頂くことは、畑に合わせて食べることです。また耳寄りな情報としては、「海のあいぶらんど」産地として新しい唐桑わかめが宮城県漁業協同組合唐桑支所との連携でスタートします。まま通信を発展させていく一歩として、産地を訪れ土を触り、肌で空気を感知ながら、生産者さんの生の声を聞きます。「あいぶらんど通信まま版」として、組合員にお届けするスタイルがスタートしました。たびたびまま通信の裏面に登場しますので、

あいごはんを作って あいぶらんどを推進していこう!!

ご意見ご感想をお寄せいただければと思います。

放射能の問題は測って公表する姿勢を強化しながら、今までのあいコープの食に対する取り組みは何ら変わりなく安全で安心なものを追求していきます。遺伝子組み換えに反対する取り組み、地産地消で食の自給率を上げる取り組み、あいちゃん牧場を中心とするアニマルウエルフェア、地域循環型農業の構築は揺るがない姿勢です。そして、皆さんが選んだあいぶらんど81品目を大切に利用を増やしていき、「食べる」ことで、生産復興・地域再生に貢献していきます。

あいごはん募集中ですが、普段使いのあいごはんレシピを投稿して頂き、是非参加型の運動として発展していくためにも組合員の多くの声を頂きたいのです。1週間あいコープの食材を無駄なく工夫して使ってみると、安全・安心・体にも心にもとてもいいリズムが出来てきます。お届けの食材を1週間どうやって食べたかを知る手掛かりにもなりますので、配布された応募用紙を是非参考にしてみてください。

理事 高橋 千佳



春の紹介キャンペーン実施中!!

キャンペーン期間 ~6月1日(金)迄

春のお友達紹介キャンペーンを、実施中です。期間中に不安定をご紹介いただき、ご加入いただくと2000円分の不買物ポイントもしくは新特典の食料BOX(あいコープ自給のあいごはん商品詰め合わせセット(2000円相当))をプレゼント!!ぜひこの機会にご紹介ください。お問い合わせは申込先TEL020-255-044 Fax 0120-849-324 9時開

あいコープカレンダー 4月20日現在

5/15(水) ちちだたかし 種田勲氏講演会
場所: EILIEP-7仙台センターホール
時間: 10:00~12:00

●脱原発・エネルギーと暮らしを考える
~共生への道
・エネルギーリサイクルの事故以前から
脱原発をやってこられた種田先生
・使い捨て時代を考える会 相談役。

6/21(木) 総代会

場所: EILIEP-7仙台センターホール
時間: 9:45~

議案書説明会日程と会場

総代会の議案は、ご希望の日程と会場を把握の上、5/4(金)までに参加票をご提出下さい。

5/28(月)	シルバーセンター(青葉区)
5/29(火)	桂市民センター(泉区)
5/29(火)	本草園会館(石巻市)
5/30(水)	柳生市民センター(太白区)
5/31(木)	岩沼中央公民館(岩沼市)
6/ 1(金)	幸町市民センター(宮城野区)
6/ 1(金)	桂市民センター(泉区)
6/ 4(月)	あいコープみやぎ日の出町センター
6/ 6(水)	水の森市民センター(青葉区)
6/ 7(木)	塩釜ガスサロン(塩釜市)

時間はいずれも 10:00~12:00 です。

組合員活動	はじまりました	
はじめの	一歩は	地区委員会!

生産者っうしん!!

震災から1年。さまざまな地域でさまざまな生産者の皆さんが東北の復興のために努力を続けています。その思いを受け取って買い支えていきましょう。

今年の地区委員会年間テーマは「あいぶらんど」です。

食べる事は、健全な身体を作り保つために重要な要素の一つです。放射能汚染以外にも合成添加物や農薬など様々な要因を孕んだ食料選びが必要ですが、生産現場へ行き、生産者の皆さんのこだわりを何となく「この方々の作った物を食べたい!」と思います。

今年の地区委員会年間テーマは「あいぶらんど」です。地区ごとに交流する生産者の皆さんと、相互理解を深め、秋のWalwaka祭りで生産者と組合員が繋がり、そしてもっとその先も信頼関係を作りあげていくように、地区活動を盛り上げていけたらと思います。たくさんの体験を、より多くの方々と共有できればと思います。あいぶらんとの仲間を増やしましょう! Walwaka祭りや、生産者交流会、地区企画の催しや勉強会に、是非ご参加ください。



泉AB地区担当理事 砂子啓子

4/5・6 天然酵母パン親子でパ教室 報告



80名近くの参加応募のため、会場の岩沼中央公民館の2階に、より4月5日と6日の2日間連続で開催になりました。あいぶらんとのパスチランヨーグルトを使った「種おこし」から、中種の作り方、発酵の見分け方など興味深い内容でした。材料は全てまんだ通信の商品。添えられたスーとサラダも大好評でした。

特に子供達が思い思いのパンを作って本当に楽しんでました。講師の砂子理事の話も素朴で好感・知見を受けていました。また、パンや酵母談議だけでなく、斎藤理事による「脱原発委員会からの話や、石けん使い方など、あいぶらんとの取り組みや思いを語る情報交換の場にもなりました。参加者が多くてご遠慮された組合員の皆様、次回の企画に是非参加して下さいね!

泉AB地区担当理事 前田みさ子

地震で全壊... 一年経って 新たな場所に新工場建設

仙台市 (有)まるご食品

昨年の東日本大震災より1年が過ぎ、組合員の皆さんも徐々に以前の生活に戻ってきていると思います。弊社は、名取市閉上港まで約3kmの場所にあり、300m手前まで津波が来ましたが、幸いな事に従業員とその家族等は無事でした。しかし、弊社は震災で工場が傾き、全壊の判定を受けました。現在の場所は増改築の出来ない地域で、内部修繕により製造を再開したものの従業員等の安全を考え新しい土地を探しました。このたび4月末に名取市に新工場を竣工し、5月7日から業務を開始する事となりました。新工場は、より広く更に衛生的な設備となり、今後宮城HACCPの認証取得を目指してまいります。社員一同、気持ちを新たに、より一層安全安心な信頼される製品作り而努力してまいりますので、今後ともご愛顧の程 よろしくお願ひいたします。



(有)まるご食品 代表取締役 濱口利一



だしバック「プロの味」

濱口利一さん

CINEMA
シネマ報告
4月14日(土)
場所: 大田アーク7F

第4の革命 映画上映会報告

エネルギーデモクラシー 子ども達の未来のために脱原発を進める委員会 岡崎今日子

「第4の革命」上映会を終えて...

昨年6月、「子ども達の未来のために脱原発を進める委員会」ができてから初めての対外的活動でした。当初は定員360名を埋める事ができるか不安でしたが、フタを開けてみると当日券をお断りしなければならぬという状況となりました。

映画を観ていた時に、世界の中で湯水のごとく電気を消費するのはほんの僅かな国であること。そして多くの国で、すでに再生可能エネルギーへの取り組みが進んでいて、日本のお手本となる国はたくさんある事がわかりました。私達は今人類にとって、「第4の革命」の時代を生きている。産業革命、農業革命、IT革命、そしてエネルギー革命。この大きな流れの中で私たちが進むべき方向は何か? 考えをきっかけにすれば幸いです。

2010年ドキュメンタリー映画「脱原発」はなぜ実現したのか?